Vanhusten viikko

Ma 5.10 Kohtaamispaikka Otso

Klo 12.45 kahvitus, klo 13 keppijumppa (Kati Virtanen)

Ti 6.10 Kohtaamispaikka Otso

Klo 10 kahvitus, luonnon hyvinvointivaikutuksista keskustelemassa Eila Kalliomäki ja Kaisu Raittinen.

Klo 10.45 hyvinvointivoimistelu (Kati Virtanen)

Ke 7.10

Rantakunta, monitoimikeskus, Äijännevantie 491. Klo 12

Kurjenkylä, kylätalo, Kurjenkyläntie 232. Klo 14

Voimavaroja arkeen- vanhusten viikon tilaisuus

To 8.10

Vaskuu, kylätalo, Vaskuuntie 488. Klo 12

Vaskivesi, nuorisoseuran talo, Vaskivedentie 1475. Klo 14

Kohtaamisia arjessa- vanhusten viikon tilaisuus

Pe 9.10

Kumma kierros. Alasintien parkkipaikalta lähtö klo 13.

Hyvinvointikävely luonnossa. Laavulla makkaranpaistomahdollisuus, omat eväät mukaan.

Säänmukainen varustus. (Kati Virtanen)

Virrat