

## Korona-ohjeet päivittyvät myös Virroilla

Terveyden- ja hyvinvoinninlaitos on määritellyt uusia korona-ohjeista, jotka astuivat voimaan 12.10. Ohjeet tulevat voimaan myös Virroilla.

Uusien THL:n ohjeiden myötä omaehtoinen karanteeni ja tartuntatautilääkärin määräämää karanteeni lyhenevät 14 päivästä 10 päivään. Ohje otetaan käyttöön myös Virroilla kaikissa tilanteissa, joissa karanteenilla on rajoitettu altistuneen tai tartunnan saaneen liikkumista kodin ulkopuolella.

Lisäksi lievissä koronaviruseroinfektioissa, jotka eivät johda sairaalahoitoon, eristysaika kotona lyhenee 14 päivästä seitsemään päivää. Eristys tarkoittaa sairastuneen henkilön pitämistä erillään terveistä. Kotieristys voidaan kuitenkin lopettaa vasta, kun selkeät oireet ovat olleet poissa kaksi päivää. Vakavissa sairaalahoitoa vaativissa infektioissa eristysaika on edelleen vähintään 14 päivää ja terveydenhuolto arvioi aina asiakkaan tapauskohtaisesti.

### Kaupunki painottaa entisestään huolellisuutta

Varoaikojen pituuksien muutos on tullut mahdolliseksi kasvaneen tietomäärän myötä. THL:n tietojen mukaan yli puolet näistä sairastumisista tapahtuu viiden päivän sisällä altistumisesta ja lähes kaikki 10 päivän sisällä. Aikojen muutokset eivät silti tarkoita, etteikö lievienkin oireiden ilmaantuessa tule hakeutua matalalla kynnyksellä terveydenhuollon palveluihin ja testiin.

”Toivomme ja odotamme, että asiakkaat tulisivat kaupungin palveluihin, kuten kaupungintalolle, suojautuneena maskilla sekä desinfioiden kädet saapuessa tilaan ja poistuessa tilasta. Sama ohjehan on myös muualla julkisissa tiloissa, kuten kaupoissa,” kaupunginjohtaja Juha Viitasaari kertoo.

Kaikille virtolaisille ja vapaa-ajan asukkaille suositellaan myös Koronaviikun lataamista. Mikäli Koronaviikku antaa hälytyksen, suositellaan omaehtoista karanteenia ja tarkkaa oireiden seuraamista. Erityisesti syksyn ja syysloman aikana ja ihmisten liikkumisen myötä tulee muistaa ohjeiden mukainen toiminta.

”Sairastunut henkilö on tartuttavimmillaan pari päivää ennen oireiden alkua ja muutama päivä sen jälkeen. Usein tartunta tapahtuu normaalissa ympäristössä. Tästä syystä on syytä muistaa ohjeistukset tartuntojen ehkäisemisestä ja myös reippaasti noudattaa niitä. Se on tapa välttää kevään kaltaisia laajoja rajoituksia,” Viitasaari korostaa.

### Pienennä koronaviruksen leviämiskäyttäytymistä omilla teoillasi:

- Lataa Koronaviikku puhelimeesi.
- Muista käsi- ja yskimishygienia.
- Käytä maskia sisätiloissa ja joukkoliikenteessä, jos et pysty pitämään 1–2 metrin turvaväliä.
- Jos sinulla on koronavirukseen viittaavia oireita, hakeudu testiin matalalla kynnyksellä.
- Älä lähde matkalle, tilaisuuksiin tai vastaaviin, jos sinulla on lieviä oireita. Tarvittaessa käytä maskia.
- Myös taukotiloissa on pidettävä huolta hygieniasta, turvaväleistä sekä käytettävä maskia tarvittaessa.
- Noudata eri toimijoiden, kuten yritysten, omia hygieni- ja muita turvallisuusohjeita.

### Lisätietoja:

Kaupunginjohtaja Juha Viitasaari, 044 7151 201, [juha.viitasaari@virrat.fi](mailto:juha.viitasaari@virrat.fi)