2026

KOIVURINTEEN PÄIVÄKOTI (Koivurinne, Saniaiset, Kielot), VASKIVEDEN RYHMIS, LIEDENPOHJA

vk 32-52

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
33, 39, 45, 51	Possukastike L,M,A ja perunat, vihersalaatti	Uunimakkara L,M,G ja perunasose L,G,A, salaatti	Hernekeitto L,M,G,A ja ruisleipä (LÄHITUOTE), juurespölkyt *Pannukakku ja mansikkahilloke	Koskenlaskijan uunikala L,G,A ja perunat, luomu porkkanaraaste ja punajuuri	Kana-juuresvuoka L,G,A, vihersalaatti
34, 40, 46, 52	Palvimestarinkiusaus L,G,A, kasvislisäke ja vihersalaatti	Kanakastike L,G,A ja riisi-moniviljaseos L,M,A vihersalaatti ja mustaherukkahilloke	Juustoinen lohikeitto L,G,A ja ruisruutu, tuorekurkkuviipaleet ja hedelmä	Lasagnette L,A ja salaatti	Porkkanapihvit /Porkkananapit L,G,M,A ja perunasose L,G,A, Tzatziki L,G,A ja juustosalaatti L,G,A moniviljaleipä (LÄHITUOTE) TEEMA VK 40: SYYSSATO
35, 41, 47	Bolognesekastike L,M,G täysjyväpasta L,M,A salaatti	Itämeren kalapuikot G,L,M,A, perunasose L,G,A, vihantakastike L,G,A ja salaatti, punajuuri	Sydämellinen nakkikeitto L,M,G, sämpylä ja tomaattiviipaleet	Broileri-perunavuoka L,G,A, salaatti, mustaherukkahilloke	Jauhelihakebakko L,M,A ja kermaperunat L,G,A, puutarhurin kaaliraaste
36, 42, 48	Makkarakastike L,M,A ja perunat, salaatti ja maustekurkku	Jauheliha-makaronilaatikko L,A ja salaatti	Broilerjuustokeitto L,G,A, Ruisnappi luomu, värikkäät paprikasuikaleet	Rapeat kalapyörykät L,G,A ja perunasose L,G,A, kylmä kastike L,G,A ja luomu porkkanaraaste	Hedelmäinen broileri L,G,A, riisi M,G, salaatti ja mustaherukkahilloke TEEMA VK 48: PIKKUJOULU
37, 43, 49	Spaghettipaistos L,A, salaatti	Herkuttelijan kalkkunakastike L,G,A, ohrahelmi L,M,A, salaatti ja mustaherukkahilloke	Kermainen kalakeitto L,G,A ja saaristolaisleipä (LÄHITUOTE), tuorekurkkuviipaleet ja hedelmä	Jauhelihakastike L,M,A ja perunat, keittiön coleslaw	SUOSIKKIRUOKA: Kananugetit L,A, perunasose L,G,A, Curry-dippi L,M,G,A, salaatti
32, 38, 44, 50	Lohikiusaus L,G,A, vihersalaatti	Pinaattiohukaiset L,A ja perunasose L,G,A, marjasurvos ja talon salaatti L,G,A	Lihakeitto L,M,G ja kauratassu-leipä, paprikasuikaleet TEEMA VK 50: JOULU	Broileripastavuoka L,A salaatti ja mustaherukkahilloke	Lihapyörykät M,L,A kermakastikkeessa L,G,A ja perunat, salaatti

Jokaisella aterialla leipä, ravintorasva, luomumaito, piimä ja vesi. Ruokalistamuutokset mahdollisia.
Lyhenteiden selvitykset: L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin
Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa
Aterioissa käytetään luomu raaka-aineita