2026 VK 32-52

VIRTAIN KAUPUNKI, KOULUT LOUNAS

Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa.
Ruokalistalla muutokset ovat mahdollisia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Viikko 33,39,45,51	Possukastike L,M,A ja perunat, vihersalaatti	Uunimakkara L,M,G, perunasose L,G,A raastesalaatti	Hernekeitto L,M,G,A ja ruisleipä (LÄHITUOTE), juurespölkyt *Pannukakku ja mansikkahilloke	Koskenlaskijan uunikala L,G,A ja perunat, luomu porkkanaraaste ja punajuuri	TOIVERUOKA: Tortillat (salaattipöytä, broilerijauhelihatäyte) M,A
Viikko 34,40,46,52	Palvimestarinkiusaus L,G,A, kasvislisäke ja vihersalaatti	Kanakastike L,G,A, riisi-moniviljaseos L,M,A, vihersalaatti ja mustaherukkahilloke	Juustoinen lohikeitto L,G,A ja ruisruutu, tuorekurkkuviipaleet ja hedelmä	Lasagnette L,A salaatti	Porkkanapihvit/Porkkananapit L,G,M,A, perunasose L,G,A, Tzatziki L,G,A, juustosalaatti L,G,A, moniviljaleipä (LÄHITUOTE) TEEMA VK 40: SYYSSATO
Viikko 35,41,47	Bolognesekastike L,M,G täysjyväpasta L,M,A salaatti	Itämeren kalapuikot G,L,M,A, perunasose L,G,A, vihantakastike L,G,A, salaatti ja punajuuri	Sydämellinen nakkikeitto L,M,G, grahamsämpylä ja tomaattiviipaleet	Broileri-perunavuoka L,G,A, salaatti, mustaherukkahilloke	Jauhelihakebakko L,M,A ja kermaperunat L,G,A, puutarhurin kaaliraaste
Viikko 36,42,48	Makkarakastike L,M,A ja perunat, salaatti ja maustekurkku	Jauheliha-makaronilaatikko L,A, salaatti	Broilerjuustokeitto L,G,A, Luomu ruisnappi, värikkäät paprikasuikaleet	Rapeat kalapyörykät L,G,A ja perunasose L,G,A, kylmäkastike L,G,A, luomu porkkanaraaste	Yhtenäiskoulu: Ohrasuurimopuuro L,A (LÄHITUOTE), marjakeitto L,M,G, juusto, hedelmä, ruistassu-leipä Tredun toimipiste: Hedelmäbroileri L,G,A, riisi M,G TEEMA VK 48: PIKKUJOULU
Viikko 37,43,49	Spagettipaistos L,A salaatti	Herkuttelijan kalkkunakastike L,G,A, ohrahelmi L,M,A, salaatti, mustaherukkahilloke	Kermainen kalakeitto L,G,A ja saaristolaisleipä (LÄHITUOTE), tuorekurkkuviipaleet ja hedelmä	Jauhelihakastike L,M,A ja perunat, keittiön coleslaw	SUOSIKKIRUOKA: Kananuggetit L,A, perunasose L,G,A, Curry-dippi L,M,G,A, salaatti
Viikko 32,38,44,50	Lohikiusaus L,G,A, vihersalaatti	Pinaattiohukaiset L,A ja perunasose L,G,A, marjasurvos ja talon salaatti L,G,A	Lihakeitto L,M,G ja kauratassu-leipä, paprikasuikaleet TEEMA VK 50: JOULU	Broileripastavuoka L,A, salaatti, mustaherukkahilloke	Lihapyörykät M,L,A kermakastikkeessa L,G,A, perunat, raastesalaatti

Jokaisella aterialla leipä, ravintorasva, luomumaito, piimä ja vesi.
Lyhenteiden selvitykset: L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin

Aterioissa käytetään luomu raaka-aineita