

2021 VK 1 - 22
VIRTAIN KAUPUNKI, KOULUT

LOUNAS



Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Viikko 5,11,17	Tonnikalapastavuoka L, A salaatti	Jauhelihakastike L, M,A perunat salaatti, suolakurkkuviipaleet	Lihakeitto L,M,G, Perunavuoka LÄHITUOTE Paprikasuikaleet	Uunimakkara, L,M, G perunasose L,G,A salaatti	Kanaohratto L, M, salaatti, mustaherukkahillo vk 17: TEEMA: Vappu
Viikko 6,12,18	Palvimestarin kiusaus L,G,A, salaatti	Broilerkastike L,G,A riisi-moniviljaseos salaatti, mustaherukkahillo	Lohikeitto L, G,A, saaristolaisleipä LÄHITUOTE, kurkku viipaleet ja hedelmä	Lasagnette L,A salaatti	Kasvispihvit ja perunasose L,G,A, salaatti, tzatziki L,G,A
Viikko 1,7,13,19	Bolognesekastike L,M,G täysjyväpasta L,M,A salaatti	Koululaisen kalaleike L,M,A, perunasose L,G,A, vihantakastike L,G,A, salaatti	Hernekeitto L, M, G, perunavuoka LÄHITUOTE, juurespölkkyt * Pannukakku ja tuoremarjasose	Broileri-perunavuoka L,G,A, salaatti, mustaherukkahillo vk 13 TEEMA: Pääsiäinen	Porkkanaohukaiset L, A, perunasose L,G,A, Talonsalaatti L,G,A, Tuoremarjahillo
Viikko 2,8,14,20	Viljaporsaanlihastike L,M,A, perunat, salaatti	Kalapuikot L,M,A tillikastike L,G,A perunasose L,G,A, salaatti	Broilerjuustokeitto L,G,A Ruisnappi (LÄHITUOTE) tuorekurkku	Nakkikastike L, M, A ja perunat, salaatti	Jauheliha-makaronilaatikko A, L salaatti
Viikko 3,9,15,21	Palapaisti L,M,A, perunat, lämmin kasvislisäke, salaatti	Mustamakkara L, M,A ja perunasose L,G,A, juustosalaatti, puolukkahillo	Kalakeitto L,G,A, ruisleipä, tuorepala	Pulledpastavuoka L,A, salaatti	Alakoulut: Ohrasuurimopuuro L,A Mannilan tilan ohrasuurimoista LÄHITUOTE, marjakeitto, leikkele, tuorepala Yläkoulu/Lukio: Hedelmäbroileri L,G,A, riisi-moniviljaseos, salaatti, mustaherukkahillo
Viikko 4,10,16,22	Lihapyörykät M,L,A kerma-kastikkeessa L,G,A, perunat, salaatti	Uunilohi L, G,A perunat, salaatti, punajuurisuikeet	Makkarakeitto L,M,G, pieni grahamsämpylä, tomaatti viipaleet * Jäätelö	Pinaattiohukaiset L,A ja perunasose L,G,A, pastasalaatti, raejuusto ja tuoremarjahillo	Herkuttelijan kalkkunakastike L, A ohrahelmi, salaatti, mustaherukkahillo

Jokaisella aterialla leipä, ravintorasva, maito, piimä ja vesi. Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Lyhenteiden selvitykset: VL= vähälaktoosinen, L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeeni