



Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Viikko 3,9,15,21,27	Herkuttelijan kalkkunakastike L,A,G, ohrahelmi L,M,A, salaatti, mustaherukkahillo	Uunimakara L,M,G, perunasose L,G,A salaatti	Hernekeitto L,M,G,A ja ruisleipä, juurespölyt *Pannukaku ja mansikkahillo	Koskenlaskijan uunikala L,G,A ja perunat, porkkanaraaste ja punajuuri	Jauhelihapuikot L,M,A ja kermaperunat L,G,A ja salaatti
Viikko 4,10,16,22,28	Mantelikala L,A,M ja perunasose L,G,A, salaatti ja punajuuri	Broilerkastike L,G,A ja riisi-moniviljaseos L,M,A salaatti, mustaherukkahillo	Lihakeitto L,M,G ja ruisruutu, paprikasuikaleet	Lasagnette L,A salaatti	Kasvispihvit L,G,A, perunasose L,G,A, Tzatziki L,G,A, salaatti
Viikko 5,11,17,23,29	Bolognesekastike L,M,G täysjyväpasta L,M,A salaatti	Kalaleike L,G,M,A ja perunasose L,G,A, salaatti ja raikas tillikastike L,G,A	Sydämellinen nakkikeitto L,M,G, grahamspölyä ja tomaattiviipaleet	Broileri-perunavuoka L,G,A, salaatti, mustaherukkahillo	Porkkananapit L,M,G, perunasose L,G,A, Kermaviili-chiikastike L,G,A, Juustosalaatti L,G,A,
Viikko (52),6,12,18,24,30	Makkarakastike L,M,A ja perunat, salaatti, maustekurkku	Jauhelihä-makaronilaatikko L,A, salaatti	Broilerjuustokeitto L,G,A Luomu ruisnappi, värikkäät paprikasuikaleet	Rapea kalapyörykkä L,G,A ja perunasose L,G,A, kylmäkastike L,G,A, raastesalaatti VAPPU VKO 18	Yhtenäiskoulu: Ohrasuurimopuuro L,A (LÄHITUOTE), marjakeitto L,M,G, juusto, hedelmä, Tredun toimipiste ja Killinkoski: Hedelmäinen broileri L,G,A ja riisi, salaatti, mustaherukkahillo
Viikko 1,7,13,19,25,31	Keittiömestarin kiusaus L,G,A, kasvislisäke ja salaatti	Kuorrutettu kanapuikko L,A ja perunasose L,G,A, vihersalaatti	Kermanen kolmen kalan keitto L,G,A ja saaristolaisleipä (LÄHITUOTE), tuorekurkkuviipaleet ja hedelmä	Jauhelihakastike L,M,A perunat, keittiön coleslaw	Kananuggetit L,A, perunasose L,G,A, Curry-dippi L,M,G,A, salaatti
Viikko 2,8,14,20,26	Broileripastavuoka L,A, salaatti, mustaherukkahillo	Itämeren kalapuikot G,L,M,A Vihantakastike L,G,A, perunasose L,G,A, salaatti, punajuurisuikale LASKIAISTIISTAI VKO 8	Jauhelihakeitto L,M,G ja moniviljaleipä (LÄHITUOTE), tuorekurkkuviipaleet ja hedelmä PÄÄSIÄINEN VKO 14	Pinaattiohukaiset L,A ja perunasose L,G,A, tuoremarjahillo ja Talon salaatti L,G,A	Lihapyörykät M,L,A kermakastikkeessa L,G,A, perunat, salaatti

Jokaisella aterialla leipä, ravintorasva, luomumaito, piimä ja vesi. Ruokalistamuutokset mahdollisia. Lyhenteiden selvitykset: L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin



= ateriasa on käytetty luomu raaka-aineita