



Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaisia lihaa.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>Viikko 3,9,15,21</b>	Herkuttelijan kalkkunakastike L, A, G ohrahelmi, salaatti, mustaherukkahillo	Uunimakkara, L,M, G perunasose L,G,A salaatti	Lihakeitto L,M,G, Ruisleipä, Paprikasuikaleet	Välimeren uunikalaa, perunat, salaatti, punajuuri	Kasvislasagne L, A, salaatti
<b>Viikko 4,10,16,22</b>	Palvimestarin kiusaus L,G,A, salaatti	Broilerkastike L,G,A riisi-moniviljaseos salaatti, mustaherukkahillo	Lohikeitto L, G,A, saaristolaisleipä LÄHITUOTE, kurkku viipaleet ja hedelmä	Lasagnette L,A salaatti	Kasvispihvit L,G,A , perunasose L,G,A, Tzatsiki L,G,A, salaatti
<b>Viikko 5,11,17</b>	Bolognesekastike L,M,G täysjyväpasta L,M,A salaatti	Uunilohi L, G,A perunat, salaatti, punajuurisuikelet	Hernekeitto L, M, G, juusto, ruisleipä, juurespölkky  * Pannukakku ja tuoremarjasose	Broileri-perunavuoka L,G,A, salaatti, mustaherukkahillo	Porkkananapit L,M,G, perunasose L,G,A, Kermaviili-chilikastike L,G,A Talonsalaatti L,G,A,  <b>VK 17 Teema: Vappu</b>
<b>Viikko 6,12,18</b>	Nakkikastike L, M, A ja perunat, salaatti	Jauheliha-makaronilaatikko L,A, salaatti	Broilerjuustokeitto L,G,A Ruisnappi (LÄHITUOTE), tuorekurkku	Koululaisen kalaleike L,M,A, perunasose L,G,A, vihantakastike L,G,A, salaatti	<b>Yhtenäiskoulu:</b> Ohrasuurimopuuro L,A (LÄHITUOTE) marjakeitto, L,M,G, leikkele, hedelmä <b>Tredun toimipiste:</b> Jauheliha-perunasuikalelaatikko L,G,A, salaatti
<b>Viikko 7,13,19</b>	Lohi-perunavuoka L,G,A ja lämmin kasvisliäke, salaatti	Mustamakkara L, M,A ja perunasose L,G,A, juustosalaatti, puolukkahillo <b>VK 7 Teema: Ystävänäpäivä</b>	Kalakeitto L,G,A, ruisleipä, tuorepala	Jauhelihakastike L, M,A perunat, salaatti	Kananuggetit L,A, perunasose L,G,A, Curry-dippi L,M,G,A, salaatti
<b>Viikko 2,8,14,20</b>	Broilerpastavuoka L, A salaatti, mustaherukkahillo	Kalapuikot L,M,A Tillikastike L,G,A perunasose L,G,A, salaatti , punajuurisuikele <b>VK 8 Teema: Laskiainen</b>	Sydämellinen makkarakeitto L,M,G, grahamsämpylä, tomaatti viipaleet Hedelmä	Pinaattiohukaiset L,A ja perunasose L,G,A , pastasalaatti, raejuusto ja tuoremarjahillo <b>VK 14 Teema: Pääsiäinen</b>	Lihapyörykät M,L,A kermakastikkeessa L,G, A, perunat, salaatti

Jokaisella aterialla leipä, ravintorasva, maito, piimä ja vesi. Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Lyhenteiden selvitykset: VL= vähälaktoosinen, L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeeni