VIRTAIN KESKUSKEITTIÖ 32,38,44,50
KOKOPÄIVÄHOITO
SYKSY 2026

Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa. Muutokset ruokalistalla ovat mahdollisia.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamiainen	Luomu Kaurapuuro ja hilloke, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu 4-viljanhiutalepuuro, Juusto ja tuorekurkkuviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro, Juusto, Tomaattiviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu ruishiutalepuuro **(kerma/vesi)** ja mehukeitto (mustikka), paprika, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu kaurapuuro, Juusto, Appelsiinitäysmehu, Leipä ja leipärasva	Luomu 4-viljanhiutalepuuro ja keittiön marjasose, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro, Juusto, Omenatäysmehu, Leipä ja leipärasva
Lounas	Lohikiusaus **L,G,A** ja lämmin kasvislisäke, raikas vihersalaatti	Kaalikääryleet ja perunasose **L,G,A**, talon salaatti ja puolukkahilloke	Mehevä possuruuku **L,A,G** ja perunat, lämmin kasvislisäke, vihersalaatti	Broileripastavuoka **L,A** ja lämmin kasvislisäke, melonisalaatti ja mustaherukkahilloke	Lihapyörykät kermakastikkeessa **L,A** ja perunat, värikäs kaali-paprikasalaatti	Talonpojan lihakastike **L,M,A** ja perunat, vihersalaatti	Silakkamurekepihvit **L,A** ja perunasose **L,G,A**, punajuurisalaatti ja tuotekurkkusuikaleet
Välipala	Kahvi ja kuivakakku (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Jogurtti	Kahvi ja korvapuusti **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Proteiinivanukas	Kahvi ja hillomunkki (LäHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Gefilus kefir	Kahvi ja kahvipulla **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Kreikkalainen jogurtti	Kahvi ja voisilmäpulla **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Proteiinijuoma	Kahvi ja pullapitkoviipale (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Viili	Kahvi ja kääretorttu (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet**: kääretorttu ja vaniljakastike
Päivällinen	Nakkikeitto, tuorekurkkuviipale, Ruusunmarjakiisseli	Jauhelihakeitto ja tomaattiviipale, mansikka-banaanisalaatti	Maissinkeltainen broilerikeitto, paprikasuikalemix, hedelmärahka	Lihakeitto ja jääsalaatti, marjakiisseli	Kalastajan keitto, suolakurkku, Ruis-puolukkapuuro	Kalkkunakeitto ja tuorekurkkuviipaleet, aprikoosikiisseli	Riisipuuro ja luumukiisseli maksamakkara, Mustikkakukkonen ja jäätelö/vaniljakastike **TK: Lihakeitto, tuorepala, mustikkakukkonen ja jäätelö**
Iltapala	Viili ja pellavarouhe, pehmeä leipä, leikkele, banaani (luomu) **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Vaniljarahka (150g), Mauri papan sämpylä (LÄHITUOTE) ja leikkele, hunajamelonikolmio **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Maalaispatonki (LÄHITUOTE) ja palvimestarin levite, jogurtti 100g, kurkkupölkyt **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet**: Energiarikastettu velli	Keittiön hedelmärahka, pehmeä leipä, leikkele ja omenalohkot **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Kreikkalainen jogurtti, grahamsämpylä ja leikkele, appelsiinilohkot **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Ruis-puolukkapuuro, pehmeä leipä, leikkele, vesimelonikolmio **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Kerrosviili, pehmeä leipä ja leikkele, rypäle **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli

Lyhenteiden selvitykset: L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin

VIRTAIN KESKUSKEITTIÖ 33,39,45,51
KOKOPÄIVÄHOITO
SYKSY 2026

Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa. Muutokset ruokalistalla ovat mahdollisia.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamiainen	Luomu kaurapuuro ja hilloke, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu ohrahiutalepuuro, Juusto, tomaattiviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro ja keittiön marjasose, kananmuna, Leipä ja leipärasva	Luomu ruishiutalepuuro, Juusto, kurkkuviipaleet, Leipä ja leipärasva	Luomu kaurapuuro **(kerma/vesi)** Juusto, Appelsiinitäysmehu, Leipä ja leipärasva	Luomu 4-viljanpuuro, Juusto, jääsalaatti ja tomaattiviipaleet, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro, Juusto, Omenatäysmehu, Leipä ja leipärasva
Lounas	Possukastike **L,A,M**, perunat ja lämmin kasvislisäke, aurinkoinen vihersalaatti	Uunimakkara **L,M,G** ja perunasose **L,G,A**, Kartanon kaaliraaste, perunasalaatti	Liha-perunasoselaatikko ja lämmin kasvislisäke **L,G,A,** persiljainen vihersalaatti	Koskenlaskijan uunikala **L,G,A,** perunat, lämmin kasvislisäke, luomu porkkanaraaste ja punajuuri	Kana-juuresvuoka **L,G,A** ja vihersalaatti	Metsänvartijan käristys **L,M,G** ja perunasose **L,G,A,** kiinankaalisalaatti ja puolukkasurvos	Kanan paistileike kermakastikkeessa **L,G,A,** paahdetut perunat ja Sunnuntaisalaatti
Välipala	Kahvi ja voisilmäpulla (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Gefilus kefir	Kahvi ja kardemummakierrepulla **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Kreikkalainen jogurtti	Kahvi ja hillomunkki (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Viili	Kahvi ja kahvipulla **Purenta- ja nielemisvaikeudet**: Proteiinivanukas	Kahvi ja korvapuusti **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Jogurtti	Kahvi ja arkipitkoviipale (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Proteiinijuoma	Kahvi ja kääretorttu (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Kääretorttu ja vaniljakastike
Päivällinen	Kermainen lohikeitto, tomaattiviipaleet, Mansikkakiisseli	Bataatti-kasvissosekeitto, luomu ranskankerma ja vatruska, Persikkakiisseli	Aurinkoinen broilerikeitto ja tuorekurkkuviipaleet, Puolukkapiristys	Hernekeitto (luomu herne), juusto, pannukakku ja mansikkahilloke	Juustoinen lohikeitto ja tomaattiviipaleet, Punaherukkakiisseli	Makkarakeitto, maustekurkkuviipaleet ja Suklaamannapuuro	Juuressosekeitto ja raejuusto, voimasämpylä ja maksamakkara, omena-päärynäkiisseli
Iltapala	Kreikkalainen jogurtti, pehmeä Leipä, leikkele, banaani (luomu) **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet** Energiarikastettu velli	Viili ja kotimaiset marjat, Pehtoorin vuoka (LÄHITUOTE) ja leikkele **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet** Energiarikastettu velli	Lihapiirakka ja kurkkusalaatti, jogurtti 100g, omenalohko **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Puolukkapiristys, pehmeä leipä, leikkele ja tomaattiviipale **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Suklaamannapuuro, pehmeä leipä, leikkele, vesimelonikolmiot **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Keittiön marjajogurtti, pehmeä leipä, leikkele, kurkkuviipaleet **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet**: Energiarikastettu velli	Tumma riisipiirakka ja munavoi, vadelmarahka, hedelmä **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli

Lyhenteiden selvitykset: L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin

VIRTAIN KESKUSKEITTIÖ VIIKOT 34,40,46,52
KOKOPÄIVÄHOITO
SYKSY 2026

Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa. Muutokset ruokalistalla ovat mahdollisia.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamiainen	Luomu kaurapuuro ja hilloke, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu 4-viljanhiutalepuuro Juusto, tuorekurkku, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro ja keittiön marjasose, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu ruishiutalepuuro, Juusto, Tomaattiviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu kaurapuuro, Juusto kurkkuviipale, Leipä ja leipärasva	Riisihiutalepuuro, Juusto, tomaattiviipale, leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro, Juusto, Omenatäysmehu, Leipä ja leipärasva
Lounas	Palvimestarin kiusaus **L,G,A** ja lämmin kasvislisäke, kiinankaalisalaatti	Kanakastike **L,G,A** ja riisi-moniviljaseos **L,M,A,** maissinen vihersalaatti ja mustaherukkahilloke	Keittiön lihamureke **L,G,M,A** ja kermaperunat **L,G,A**, lämmin kasvislisäke, vihersalaatti	Lasagnette **L,A** ja kaali-herne-kurpitsasalaatti	Porkkanapihvit **L,G,M,A** ja perunasose **L,G,A,** kananmunakastike **L,A,** juustosalaatti **L,G,A** **Moniviljaleipä (LÄHITUOTE)**	Talon uunikala **L,G,A** ja perunat, vihersalaatti ja punajuuriviipaleet	Kaalilaatikko **L,M,G,** vihersalaatti ja puolukkahilloke
Välipala	Kahvi ja voisilmäpulla (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Jogurtti	Kahvi ja pullapitkoviipale (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Gefilus kefir	Kahvi ja hillomunkki (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Viili	Kahvi ja kahvipulla **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Kreikkalainen jogurtti	Kahvi ja voimapulla **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Proteiinivanukas	Kahvi ja pullapitkoviipale (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Viili	Kahvi ja kääretorttu (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Kääretorttu ja vaniljakastike
Päivällinen	Jauhelihakeitto, Tuorekurkku, Luomujogurtti	Siskonmakkarakeitto ja tomaattiviipaleet, Mango-aprikoosikiisseli	Kasvissosekeitto, raejuusto ja grahamlihapiirakka, hedelmäkiisseli	Juustoinen lohikeitto, värikkäät paprikasuikaleet, Mustikka-piimävanukas	Lihakeitto ja maustekurkkuviipaleet, Raparperi-mansikkakiisseli	Broilerijauhelihakeitto ja kurkkupölkyt, marja-kinuskiunelma	Haudutettu kaurapuuro, ruusunmarjakiisseli ja maksamakkara, hedelmäpalat **TK: Nakkikeitto, tuorepala, viinimarjakiisseli**
Iltapala	Viili ja talkkuna, pehmeä leipä leikkele, Viinirypäle **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Kreikkalainen jogurtti, Sydänsämpylä, maksamakkara ja banaani (luomu) **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Jogurtti 200g, pehmeä leipä ja leikkele, appelsiinilohkot **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet**: Energiarikastettu velli	Vadelmarahka, Pehmeä leipä, Leikkele, kurkkuviipaleet **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Mustikka-piimävanukas, Mauri papan sämpylä (LÄHITUOTE), leikkele ja tomaattiviipale **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Jogurtti 100g, pizzapala ja hunajamelonikolmiot **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Marja-kinuskiunelma, pehmeä leipä ja leikkele, omena **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli

Lyhenteiden selvitykset: L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin

VIRTAIN KESKUSKEITTIÖ VIIKOT 35,41,47

KOKOPÄIVÄHOITO

SYKSY 2026

Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa. Muutokset ruokalistalla ovat mahdollisia.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamiainen	Luomu ruishiutalepuuro ja hilloke, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu kaurapuuro, Juusto, Kurkkuviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro ja vadelmakeitto, kananmuna ja juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu ohrahiutalepuuro, juusto ja keittiön marjasose, Leipä ja leipärasva	Luomu kaurapuuro, Juusto, jääsalaatti ja Kurkkuviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu 4-viljanhiutalepuuro, Juusto, Tomaattiviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro **(kerma/vesi),** Juusto, Appelsiinitäysmehu, Leipä ja leipärasva
Lounas	Bolognesekastike **L,M,G** täysjyväpasta **L,M,A**, lämmin kasvislisäke, amerikansalaatti	Itämeren kalapuikko **G,L,M,A,** perunasosose **L,G,A**,kiinankaali-porkkanasalaatti ja vihantakastike **L,G,A,** punajuuri	Makkarastroganoff **L,M,A** ja perunat, kasvislisäke, vihersalaatti	Broileri-perunavuoka **L,G,A,** hedelmäinen salaatti, mustaherukkahilloke	Jauhelihakebakko **L,M,A** ja kermaperunat **L,G,A,** puutarhurin kaaliraaste	Kipparin lohilaatikko **L,G,A** ja lämmin kasvislisäke, punajuuri-raejuustosalaatti	Karjalanpaisti **L,M,A** ja perunasose **L,G,A,** hunajainen salaatti, puolukkasurvos
Välipala	Kahvi ja kuivakakku (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Proteiinivanukas	Kahvi ja kahvipulla **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Viili	Kahvi ja hillomunkki (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Jogurtti	Kahvi ja korvapuusti **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Gefilus kefir	kahvi ja Kääretorttu (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Kääretorttu ja vaniljakastike	Kahvi ja pullapitko (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Viili	Kahvi ja mansikka-raparperilevypiirakka **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Proteiinijuoma
Päivällinen	Kermainen broilerikeitto ja tuorekurkkuviipaleet, Ruusunmarjakiisseli	Reilumpi lihakeitto ja paprikasuikaleet, Trooppinen hedelmäkiisseli	Kesäkeitto ja porkkana-grahampiirakka, marjakimara ja vaniljakastike	Sydämellinen nakkikeitto, tomaattiviipaleet, Aurinkopuuro	Kalakeitto, suolakurkku, mango-persikkakiisseli	Kaali-jauhelihakeitto ja tuorekurkkuviipaleet, vadelmamousse	Porkkanasosekeitto ja luomu ranskankerma, riisipiirakka ja lihahyytelö, rusinakiisseli
Iltapala	Mustikkarahka (150g), pehmeä leipä ja leikkele, viinirypäle **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Viili, pellavarouhe ja päärynäsose, pehmeä leipä ja leikkele **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Saaristolaisleipä ja sillitartar, jogurtti 100g, vesimelonikolmio **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Kerrosviili, Pehmeä leipä ja leikkele, jääsalaatti **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Aurinkopuuro, sydänsämpylä ja kinkkuleike, tomaattiviipale **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Juustopatonki ja palvimestarin levite, jogurtti 200g, vesimelonipalat **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Vadelmamousse, pehmeä leipä, leikkele ja hedelmä **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli

Lyhenteiden selvitykset: L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin

VIRTAIN KESKUSKEITTIÖ VIIKOT 36,42,48
KOKOPÄIVÄHOITO
SYKSY 2026

Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa. Muutokset ruokalistalla ovat mahdollisia.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamiainen	Luomu kaurapuuro **(kerma/vesi)** ja hilloke, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu ruishiutalepuuro, tomaattiviipale ja Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro ja keittiön marjasose, juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu ruishiutalepuuro, Juusto, Kurkkuviipale, Leipä ja leipärasva	Riisihiutalepuuro, Juusto ja tomaattiviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu 4-viljanhiutalepuuro, Juusto, Kurkkuviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro, Juusto, Omenatäysmehu, Leipä ja leipärasva
Lounas	Makkarakastike **L,M,A** ja perunat, vihersalaatti ja maustekurkkukuutiot	Jauheliha-makaronilaatikko **L,A,** lämmin kasvislisäke, kurpitsa- kiinankaalisalaatti	Kalkkuna-pekonikastike **L,G,A** ja perunat, vihersalaatti	Lohimurekepihvi **L,M,G,A** ja perunasose **L,G,A**, lämmin kasvislisäke, luomu porkkanaraaste ja kylmäkastike **L,G,A**	Hedelmäinen broileri **L,A,G** ja riisi **M,G** lämmin kasvislisäke ja vihersalaatti, mustaherukkahilloke	Kalastajan kastike **L,A** ja perunasose **L,G,A,** vihersalaatti	Hunaja-sinappimarinoitu Kasslerpaisti **L,M,G,A** ja kermaperunat **L,G,A** ja vihersalaatti
Välipala	Kahvi ja korvapuusti (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Kreikkalainen jogurtti	Kahvi ja kardemummakierrepulla **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Viili	Kahvi ja hillomunkki (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Proteiinivanukas	Kahvi ja raepulla (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Gefilus kefir	Kahvi ja voisilmäpulla **Purenta- ja nielemisvaikeudet**: Jogurtti	Kahvi ja pullapitkoviipale (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Viili	Kahvi ja kääretorttu (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Kääretorttu ja vaniljakastike
Päivällinen	Jauhelihakeitto ja tomaattiviipale, jogurtti (metsämarja)	Kolmen kalan keitto ja saaristolaisleipä (LÄHITUOTE), keittiön hölskytyskurkut, mansikkarahka	Pinaattikeitto ja kanamuna, Hedelmäkiisseli	Broilerijuustokeitto ja luomu ruisnappi, Kuningatarkiisseli	Siskonmakkarakeitto ja maustekurkkuviipaleet, jogurtti 100g	Ohrasuurimopuuro (LÄHITUOTE) ja vadelmakeitto, riisipiirakka ja sulatejuusto, hedelmäpalat **TK: Juuressosekeitto ja smetana, riisipiirakka ja sulatejuusto, hedelmäpalat**	Lihakeitto ja ruisleipä, jäätelöpuikko Ruovesi: mustikka-grahampuuro
Iltapala	Kerrosviili, pehmeä leipä ja leikkele, viinirypäle **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	A+jogurtti, moniviljapolakka (LÄHITUOTE) ja leikkele, vesimelonipalat **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Keittiön mansikkarahka, pehmeä leipä ja leikkele ja kurkkuviipale **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Puolukkainen vispipuuro, pehmeä leipä, leikkele ja tomaattiviipaleet **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Strawberry milkshake, grahamlihapiirakka ja kurkkusalaatti ja appelsiinilohko **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Viili ja talkkuna, sydänsämpylä, leikkele ja hunajamelonikolmio **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Mustikka-grahampuuro, pehmeä leipä ja leikkele päärynä **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli

Lyhenteiden selvitykset: L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin

VIRTAIN KESKUSKEITTIÖ VIIKOT 37,43,49
KOKOPÄIVÄHOITO
SYKSY 2026

Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa. Muutokset ruokalistalla ovat mahdollisia.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamiainen	Luomu kaurapuuro ja hilloke, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu 4-viljanhiutalepuuro **(kerma/vesi),** Juusto, Tomaattiviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro, Juusto, Kurkkuviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu ruishiutalepuuro, Juusto, Appelsiinitäysmehu, Leipä ja leipärasva	Luomu ohrahiutalepuuro, Juusto, jääsalaatti ja tomaattiviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu 4-viljanhiutalepuuro ja keittiön marjasose, kananmuna, Leipä ja leipärasva	Riisihiutalepuuro, Juusto, Omenatäysmehu, Leipä ja leipärasva
Lounas	Spaghettipaistos **L,A,** lämmin kasvislisäke ja laivurin salaatti	Herkuttelijan kalkkunakastike **L,A,G** ja ohrahelmi **L,M,A,** omenainen vihersalatti, mustaherukkahilloke	Maksalaatikko **L,M,G** tuorekurkkuviipaleet, jäävuorisalaattipala, puolukkahilloke	Jauhelihakastike **L,M,A** ja perunat, lämmin kasvislisäke, keittiön coleslaw-salaatti	Juustoiset broilerimurekepihvit **L,A** ja perunasose **L,G,A,** lämmin kasvislisäke, Hedelmäinen salaatti, Curry-dippi **L,M,G,A**	Vaarin sillilaatikko **L,G,A,** vihersalaatti, punajuuri	Palapaisti **L,M,A** ja perunasose **L,G,A,** kurkku-vihersalaatti
Välipala	Kahvi ja korvapuusti (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Viili	Kahvi ja arkipitkoviipale (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Kreikkalainen jogurtti	Kahvi ja hillomunkki (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Proteiinivanukas	Kahvi ja kahvipulla **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Jogurtti	Kahvi ja voisilmäpulla (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Viili	Kahvi ja arkipitkoviipale (LÄHITUOTE) **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Proteiinijuoma	Kahvi ja porkkanalevypiirakka **Purenta- ja nielemisvaikeudet:** Gefilus kefir
Päivällinen	Kermainen broilerikeitto, tuorekurkku, Mansikka-vadelmakiisseli	Reilumpi lihakeitto ja maustekurkkuviipaleet, Hedelmäsalaatti	Kasvissosekeitto ja raejuusto, maalaispatonki (LÄHITUOTE), mangorahka	Kermainen kalakeitto, Vesimelonikolmio, Puolukkakiisseli ja vaniljakastike	Makkarakeitto ja värikkäät paprikasuikaleet, omenakiisseli	Maukas peruna-lihapyörykkäkeitto ja tuorekurkkuviipaleet, luomujogurtti	Tumma mannapuuro ja mustaherukkakiisseli, lihahyytelö, jäätelöpikari RUOVESI: hedelmäpalat **Tk: Broilerikeitto, tuorepala, jäätelöpikari**
Iltapala	Vadelmarahka (150 g), pehmeä leipä ja leikkele, rypäle **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Riisivatruska ja munavoi, viili ja talkkuna, kurkkupölkyt **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Saaristolaisleipä (LÄHITUOTE) ja sillitartar, jogurtti 100g, omenalohko **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Keittiön mangorahka, pehmeä leipä, leikkele, tomaattiviipale **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Maustamaton luomu luonnonjogurtti, mysli ja kotimaiset marjat, leipä ja leikkele **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Kerrosviili, Pizzapala, vesimelonikolmio **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli	Kreikkalainen jogurtti, pehmeä leipä, leikkele, mandariini/klementiini **Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet:** Energiarikastettu velli

Lyhenteiden selvitykset: L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin