

VIRTAIN KESKUSKEITTIÖ VIIKOT 1,7,13,19,25,31  
KOKOPÄIVÄHOITO

Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamiainen</b>	Luomu kaurapuuro ja hillo, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu 4-viljanhiutalepuuro (kerma/vesi), Juusto, Tomaattiviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro, Juusto, Kurkkuviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu ruishiutalepuuro, Juusto, Appelsiinitäysmehu, Leipä ja leipärasva	Luomu ohrahiutalepuuro, Juusto, jääsalaatti ja Tomaatti, Leipä ja leipärasva	Luomu 4-viljanhiutalepuuro ja tuoremarjasose, kananmuna, Leipä ja leipärasva	Riisihiutalepuuro, Juusto, Omenatäysmehu, Leipä ja leipärasva
<b>Lounas</b>	Keittiömestarin kiusaus L,G,A, lämmin kasvislisäke ja Laivurin salaatti	Kuorrutettu kanapuuikko L,A ja perunasose L,G,A, vihersalaatti	Sinappinen possukastike L,A,M ja perunat, tuorekurkkuviipaleet, jäävuorisalaattipala	Jauhelihakastike L,M,A ja perunat, lämmin kasvislisäke, keittiön coleslaw	Juustoiset broilerimurekepihvit L,A ja perunasose L,G,A, lämmin kasvislisäke, Hedelmäinen salaatti, Curry-dippi L,M,G,A	Vaarin sillilaatikko L,G,A, punajuorisalaatti ja kurkkusuikaleet	Palapaisti L,M,A ja perunasose, kasvisgratiini, kurkku-vihersalaatti
<b>Välipala</b>	Kahvi ja korvapuusti <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Viili	Kahvi ja pullapitko <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Kreikkalainen jogurtti	Kahvi ja hillomunkki (LÄHITUOTE) <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Proteiinivanukas	Kahvi ja kahvipulla <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Jogurtti	Kahvi ja voisilmäpulla (LÄHITUOTE) <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Viili	Kahvi ja pullapitko (LÄHITUOTE) <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Proteiinijuoma	Kahvi ja porkkanalevypiirakka <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Herkkumousse
<b>Päivällinen</b>	Kermainen broilerikeitto, tuorekurkku, Aprikoosikiisseli	Reilumpi lihakeitto ja maustekurkkuviipaleet, mustaherukka-vadelmakiisseli	Kasvissosekeitto, maalaispatonki (LÄHITUOTE) ja raejuusto, mangorahka	Kermainen kolmen kalan keitto, Vesimelonikolmio, Omenakiisseli	Makkarakeitto ja värikkäät papurikasvikaleet, puolukkakiisseli	Maukas peruna- lihapyörykkäkeitto ja tuorekurkkuviipaleet, luomujogurtti	Tumma mannapuuro ja luumukiisseli, lihahyytelö, jäätelöpikari Tk: <b>Broilerikeitto, tuorepala, jäätelöpikari</b>
<b>Iltapala</b>	Pehmeä maitorahka vadelma&persikkakeitolla, pehmeä leipä ja leikkele, rypäle <b>Sosemainen rv. ja parenta- nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Riisivatraska ja munavoi, viili ja talkkuna, kurkkupölkkyt <b>Sosemainen rv. ja parenta- nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Saaristolaisleipä ja sillitartar, jogurtti 100g, omenalohko <b>Sosemainen rv. ja parenta- nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Mangorahka, pehmeä leipä, leikkele, tomaattiviipale <b>Sosemainen rv. ja parenta- nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Maustamaton luonnonjogurtti, mysl ja kotimaiset marjat, leipä ja leikkele <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Kerrosviili, Pizzapala, vesimelonikolmio <b>Sosemainen rv. ja parenta- nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Kreikkalainen jogurtti, pehmeä leipä, leikkele, mandariini/klementiini <b>Sosemainen rv. ja parenta- nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli

Lyhenteiden selvitykset: L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin

VIRTAIN KESKUSKEITTIÖ 2,8,14,20,26  
KOKOPÄIVÄHOITO

Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamiainen</b>	Luomu Kaurapuuro ja hillo, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu 4-viljanhiutalepuuro, Juusto ja tuorekurkkuviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro, Juusto, Tomaattiviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu ruishiutalepuuro (kerma/vesi) ja mehukeitto (mustikka), paprika, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu kaurapuuro, Juusto, Appelsiinitäysmehu, Leipä ja leipärasva	Luomu 4-viljanhiutalepuuro ja tuoremarjasose, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro, Juusto, Omenatäysmehu, Leipä ja leipärasva
<b>Lounas</b>	Broileripastavuoka L,A ja lämmin kasvislisäke, Raikas salaatti, mustaherukkahillo	Itämeren kalapaukott L,A,M,G ja perunasose L,G,A, Raikas melonisalaatti, vihantakastike(kylmä) L,G,A, punajuurisuikale	Mehevä possuruuku L,A,G ja perunat, isot juureskuutiot, vihersalaatti	Kaalikäryleet L,G,M, perunasose L,G,A, talon salaatti L,G,A ja puolukkahillo	Lihapyörykät kermakastikkeessa L,A ja perunat, lämmin kasvislisäke, värikäs kaali-paprikasalaatti	Maksakastike L,M,A ja perunat, vihersalaatti ja puolukkasurvos	Kipparin lohikiusaus L,G,A, punainen kaalisalaatti
<b>Välipala</b>	Kahvi ja kuivakakku (LÄHITUOTE) Purenta- ja nielemisvaikeudet: Jogurtti	Kahvi ja korvapuusti Purenta- ja nielemisvaikeudet: Proteiininanukas	Kahvi ja hillomunkki (LÄHITUOTE) Purenta- ja nielemisvaikeudet: Herkkumousse	Kahvi ja kahvipulla Purenta- ja nielemisvaikeudet: Kreikkalainen jogurtti	Kahvi ja voislämpulla (LÄHITUOTE) Purenta- ja nielemisvaikeudet: Proteiinijuoma	Kahvi ja pullapitko (LÄHITUOTE) Purenta- ja nielemisvaikeudet: Viili	Kahvi ja kääretorttu (LÄHITUOTE) Purenta- ja nielemisvaikeudet: kääretorttu ja vaniljakastike
<b>Päivällinen</b>	Kermanainen lohikeitto, tuorekurkkuviipale, Ruusunmarjakiisseli	Lihakeitto ja tomaattiviipale, mansikka-banaanisalaatti	Maissinkeltainen broilerikeitto, paprikasuikalemix, hedelmärahka	Jauheliuhakeitto ja jääsalaatti, mustaherukkiisseli	Kalastajan keitto, suolakurkku, Ruis-puolukkapuuro	Kalkkunakeitto ja tuorekurkkuviipaleet, aprikoosikiisseli	Riisipuuro ja marjakiisseli maksamakara, Mustikkakukkonen ja jäätelö TK: Lihakeitto, tuorepala, mustikkakukkonen ja jäätelö
<b>Iltapala</b>	Viili ja pellavarouhe, pehmeä leipä, leikkele, banaani (luomu) Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet: Energiarikastettu velli	Vadelmarahka (150g), Mauri papan sämpylä (LÄHITUOTE) ja leikkele, hunajamelonikolmio Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet: Energiarikastettu velli	Maalaispatonki (LÄHITUOTE) ja talon levite/tahna, jogurtti 100g, kurkkupölkkyt Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet: Energiarikastettu velli	Keittiön hedelmärahka, pehmeä leipä, leikkele ja omenalohkot Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet: Energiarikastettu velli	Kreikkalainen jogurtti, grahamsämpylä ja leikkele, appelsiinihohkot Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet: Energiarikastettu velli	Ruis-puolukkapuuro, pehmeä leipä, leikkele, vesimelonikolmio Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet: Energiarikastettu velli	Kerrosviili, pehmeä leipä ja leikkele, rypäle Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet: Energiarikastettu velli

Lyhenteiden selvitykset: L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin

VIRTAIN KESKUSKEITTIÖ VIIKOT 3,9,15,21,27  
KOKOPÄIVÄHOITO

Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamiainen</b>	Luomu kaurapuuro ja hillo, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu ohrahiutalepuuro, Juusto, tomaattiviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro ja tuoremarjasose, kananmuna, Leipä ja leipärasva	Luomu ruishiutalepuuro Juusto, kurkkuviipaleet, Leipä ja leipärasva	Luomu kaurapuuro (kerma/vesi) Juusto, Appelsiinitäysmehu, Leipä ja leipärasva	Luomu 4-viljanpuuro, Juusto, jääsalaatti ja tomaattiviipaleet, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro, Juusto, Omenatäysmehu, Leipä ja leipärasva
<b>Lounas</b>	Herkuttelijan Kalkkunakastike L,G,A, ohrahelmi L,M,A, Aurinkoinen salaatti, mustaherukkahillo	Uunimakkara L,M,G ja perunasose L,G,A, Kartanon kaaliraaste, perunasalaatti	Liha-perunasoselaattikko ja lämmin kasvislisäke L,G,A, persiljainen vihersalaatti	Koskenlaskijan uunikala L,G,A, perunat, lämmin kasvislisäke, porkkanaraaste ja punajuuri	Jauhelihapuikko L,M,A, kermaperunat L,G,A ja vihersalaatti	Metsänvartijan käristys L,M,G ja perunasose L,G,A, kiinankaalisalaatti ja puolukka-sarvos	Kanan paistileike kermakastikkeessa L,G,A, paahdetut perunat ja Sunnuntaisalaatti
<b>Välipala</b>	Kahvi ja voisilmäpulla Purenta- ja nielemisvaikeudet: Herkkumousse	Kahvi ja kardemummakierrepulla Purenta- ja nielemisvaikeudet: Kreikkalainen jogurtti	Kahvi ja hillomunkki (LÄHITUOTE) Purenta- ja nielemisvaikeudet: Viili	Kahvi ja kahvipulla Purenta- ja nielemisvaikeudet: Proteiinivanukas	Kahvi ja korvapuusti Purenta- ja nielemisvaikeudet: Jogurtti	Kahvi ja pullapitko (LÄHITUOTE) Purenta- ja nielemisvaikeudet: Proteiinijuoma	Kahvi ja kääretorttu (LÄHITUOTE) Purenta- ja nielemisvaikeudet: Kääretorttu ja vaniljakastike
<b>Päivällinen</b>	Nakkikeitto ja tomaattiviipaleet, Persikkakiisseli	Bataatti-kasvisseikeitto, ranskanperuna ja vatruska, Mansikkakiisseli	Aurinkoinen broilerikeitto ja tuorekurkkuviipaleet, Puolukkaperistys	Hernekeitto, juusto, pannukaku ja mansikkahillo	Juustoinen lohikeitto ja tomaattiviipaleet, Punaherukkakiisseli	Makkara-keitto, maustekurkkuviipaleet ja raparperi-mansikkavispiipuro	Juusseseikeitto ja raejuusto, voimasämpylä ja maksamakkara, omena-päärnäkiisseli
<b>Iltapala</b>	Kreikkalainen jogurtti, pehmeä Leipä, leikkele, banaani (luomu) Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet Energiarikastettu velli	Viili ja kotimaiset marjat, Pehtoorin vuoka (LÄHITUOTE) ja leikkele Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet Energiarikastettu velli	Lihapiirakka ja kurkkusalaatti, jogurtti 100g, omenalohko Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet: Energiarikastettu velli	Puolukkaperistys, pehmeä leipä, leikkele ja tomaattiviipale Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet: Energiarikastettu velli	Raparperi-mansikkavispiipuro, pehmeä leipä, leikkele, vesimelonikolmiot Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet: Energiarikastettu velli	Keittion marjajogurtti, pehmeä leipä, leikkele, kurkku Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet: Energiarikastettu velli	Tumma riisipiirakka ja munavoi, pehmeä maitorahka mangokeitolla, hedelmä Sosemainen rv. ja purenta-nielemisvaikeudet: Energiarikastettu velli

Lyhenteiden selitykset: L=laktoositon, M=maldoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin

VIRTAIN KESKUSKEITTIÖ VIIKOT 4,10,16,22,28  
KOKOPÄIVÄHOITO

Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamiainen</b>	Luomu kaurapuuro ja hillo, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu 4-viljanhiutalepuuro Juusto, tuorekurkku, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro ja tuoremarjasose, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu ruishiutalepuuro, Juusto, Tomaattiviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu kaurapuuro, Juusto kurkkuviipale, Leipä ja leipärasva	Riisihutalepuuro, Juusto, tomaattiviipale, leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro, Juusto, Omenatäysmehu, Leipä ja leipärasva
<b>Lounas</b>	Mantelikala L,A,M perunasose L,G,A, lämmin kasvislisäke, salaatti ja punajuuri	Broilerkastike L,G,A ja riisimoniviljaseos L,M,A, maissinen vihersalaatti ja mustaherukkahillo	Talonpojan lihakastike L,M,A ja perunat, lämmin kasvislisäke, vihersalaatti	Lasagnette L,A ja kaali-hernekurpitsasalaatti	Kasvispihvit L,G,A ja perunasose L,G,A, kananmunakastike L,A, vihersalaatti, tzatziki L,G,A	Talon uunikala L,G,A ja perunat, vihersalaatti ja punajuuriviipaleet	Kaaliilaatikko L,M,G, vihersalaatti ja puolukkahillo
<b>Välipala</b>	Kahvi ja voislämpöpulla <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Jogurtti	Kahvi ja pullapitko <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Herkkumousse	Kahvi ja hillomunkki (LÄHITUOTE) <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Viili	Kahvi ja kahvipulla <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Kreikkalainen jogurtti	Kahvi ja voimapulla <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Proteiininanukas	Kahvi ja pullapitko (LÄHITUOTE) <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Viili	Kahvi ja kääretorttu (LÄHITUOTE) <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Kääretorttu ja vaniljakastike
<b>Päivällinen</b>	Jauhelihakeitto, Tuorekurkku, Luomujogurtti	Siskonmakkarakeitto ja tomaattiviipaleet, Mango-aprikoosikiisseli	Kasvissosekeitto, raejuusto ja grahamlihapiiirakka, Ruusunmarjakiisseli	Lihakeitto, maustekurkkuviipale, Mustikka-piimävanukas	Kalakeitto, paprikasuikalemix, Raparpermansikkakiisseli	Broilerijauhelihakeitto ja kurkkupölkkyt, marjakinuskiunelma	Riisipuuro, viinimarjakiisseli ja maksamakkara, hedelmäpalat TK: <b>Nakkikeitto, tuorepala, viinimarjakiisseli</b>
<b>Illtapala</b>	Viili ja talkkuna, pehmeä leipä leikkele, Viinirypäle <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Kreikkalainen jogurtti, Sydänsämpylä, maksamakkara ja banaani (luomu) <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Jogurtti 200g, pehmeä leipä ja leikkele, appelsiinilohkot <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Vadelmarahka, Pehmeä leipä, Leikkele, kurkkuviipaleet <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Mustikka-piimävanukas, Mauri papan sämpylä (LÄHITUOTE), leikkele ja tomaattiviipale <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Jogurtti 100g, pizzapala ja hunajamelonikolmiot <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Marjakinuskiunelma, pehmeä leipä ja leikkele, omena <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli

Lyhenteiden selvitykset: L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin

VIRTAIN KESKUSKEITTIÖ VIIKOT 5,11,17,23,29

KOKOPÄIVÄHOITO

Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamiainen</b>	Luomu kaurapuuro ja hillo, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu ruishiutalepuuro, Juusto, Kurkkuviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro ja keittiön tuoremarjasose, kananmuna ja juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu ohrahiutalepuuro, juusto ja paprikasuikaleet, Leipä ja leipärasva	Luomu kaurapuuro, Juusto, jääsalaatti ja Kurkkuviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu 4-viljanhiutalepuuro, Juusto, Tomaattiviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro (kerma/vesi), Juusto, Appelsiinitäysmehu, Leipä ja leipärasva
<b>Lounas</b>	Bolognesekastike L,M,G täysjyväpasta L,M,A, lämmin kasvislisäke, amerikansalaatti	Kalaleike L,M,G,A ja perunasose L,G,A, kiinankaali-porkkanasalaatti ja raikas tillikastike L,G,A	Makkaraströganoff L,M,A ja perunat, kasvislisäke, vihersalaatti	Broileri-perunavuoka L,G,A, hedelmäinen salaatti, mustaherukkahillo	Talon lihamureke L,G,M,A ja perunasose L,G,A, juustosalaatti L,G,A, kasvislisäke ja kermaviili-chiikastike L,G,A	Silakkalaatikko L,G,A kasvislisäke ja punajuuri-raejuustosalaatti	Karjalanpaisti L,M,A ja perunasose L,G,A, hunajainen salaatti, puolukkasurvos
<b>Välipala</b>	Kahvi ja kuivakakku <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Proteiinivanukas	Kahvi ja kahvipulla <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Viili	Kahvi ja hillomunkki (LÄHITUOTE) <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Jogurtti	Kahvi ja korvapuusti <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> herkkumousse	Kahvi ja Kääretorttu (LÄHITUOTE) <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Kääretorttu ja vaniljakastike	Kahvi ja pullapitko (LÄHITUOTE) <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Viili	Kahvi ja mansikka-raparperilevypöyrä <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Proteiinijuoma
<b>Päivällinen</b>	Kermainen broilerikeitto ja tuorekurkkuviipaleet, Trooppinen hedelmäkiisseli	Reilumpi lihakeitto ja paprikasuikaleet, Mustaherukkakiisseli	Kesäkeitto ja porkkana-grahampiirakka, marjakimara ja vaniljakastike	Sydämellinen nakkikeitto, tomaattiviipaleet, Aurinkopuuro	Kalakeitto, suolakurkku, Hedelmäkalaatti	Kaali-jauhelihakeitto ja tuorekurkkuviipaleet, vadelmamousse	Porkkanasosekeitto ja ranskankerma, riisipiirakka ja lihahyytelö, rusinakiisseli
<b>Iltapala</b>	Vaniljarahka (150g), pehmeä leipä ja leikkele, viinirypäle <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Viili, pellavarouhe ja kotimaiset marjat, pehmeä leipä ja leikkele <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Saaristolaisleipä ja sillitartar, jogurtti 100g, vesimelonikolmio <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Kerrosviili, Pehmeä leipä ja leikkele, jääsalaatti <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Aurinkopuuro, sydänsämpylä ja kinkkuleike, tomaattiviipale <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Juustopatonki ja talon levite/tahna, jogurtti 200g, vesimelonipalat <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Vadelmamousse, pehmeä leipä, leikkele ja hedelmä <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli

Lyhenteiden selvitykset: L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin

VIRTAIN KESKUSKEITTIÖ VIIKOT (52),6,12,18,24,30  
KOKOPÄIVÄHOITO

Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamiainen</b>	Luomu kaurapuuro (kerma/vesi) ja hillo, Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu ruishiutalepuuro, tomaattiviipale ja Juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro ja tuoremarjasose, juusto, Leipä ja leipärasva	Luomu ruishiutalepuuro, Juusto, Kurkkuviipale, Leipä ja leipärasva	Riisihiutalepuuro, Juusto ja tomaattiviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu 4-viljanhiutalepuuro, Juusto, Kurkkuviipale, Leipä ja leipärasva	Luomu vehnähiutalepuuro, Juusto, Omenatäysmehu, Leipä ja leipärasva
<b>Lounas</b>	Makkarakastike L,M,A ja perunat, vihersalaatti ja maustekurkkukuutiot	Jauheliha-makaronilaatikko L,A, lämmin kasvislisäke, kurpitsa- kiinankaalisalaatti	Kalkkuna-pekoniastike L,G,A ja perunat, vihersalaatti	Lohimurekepihvi L,M,G,A ja perunasose L,G,A, lämmin kasvislisäke, Raastesalaatti ja kylmäkastike L,G,A	Hedelmäinen broileri L,A,G ja riisi L,G,A, lämmin kasvislisäke ja vihersalaatti, mustaherukkahillo	Kalastajan kastike L,A ja perunasose L,G,A, lämmin kasvislisäke ja kurkkutillisaatti	Hunaja-sinappimarinoitu Kasslerpaisti L,M,G,A ja kermaperunat L,G,A ja vihersalaatti
<b>Välipala</b>	Kahvi ja korvapuusti <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Kreikkalainen jogurtti	Kahvi ja kardemummakierrepulla <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Viili	Kahvi ja hillomunkki (LÄHITUOTE) <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Proteiinivanukas	Kahvi ja arkipitko (LÄHITUOTE) <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Herkkumousse	Kahvi ja voislämpöpulla (LÄHITUOTE) <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Jogurtti	Kahvi ja pullapitko (LÄHITUOTE) <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Viili	Kahvi ja kääretorttu (LÄHITUOTE) <b>Purenta- ja nielemisvaikeudet:</b> Kääretorttu ja vaniljakastike
<b>Päivällinen</b>	Jauhelihakeitto ja tomaattiviipale, jogurtti (vesimeloni)	Kolmen kalan keitto ja saaristolaisleipä (LÄHITUOTE), keittiön hölskytyskurkut, marjarahka	Pinaattikeitto ja kanamuna, Hedelmäkiisseli	Broilerijuustokeitto ja ruisnappi (luomu), Kuningatarkiisseli	Siskonmakkarakkeitto ja maustekurkkuviipaleet, jogurtti 100g	Ohrasuurimopuuro (LÄHITUOTE) ja vadelmakeitto, riisipiirakka ja sulatejuusto, hedelmäpalat TK: <b>Juuresosekeitto ja smetana, riisipiirakka ja sulatejuusto, hedelmäpalat</b>	Lihakeitto ja ruisleipä, jäätelöpuikko
<b>Iltapala</b>	Kerrosviili, pehmeä leipä ja leikkele, viinirypäle <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	A-jogurtti, grahamsämpylä ja leikkele, vesimelonipalat <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Marjarahka, pehmeä leipä ja leikkele ja kurkkuviipale <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Puolukkainen vispipuuro, pehmeä leipä, leikkele ja tomaattiviipaleet <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Strawberry milkshake, grahamlihapirakka ja kurkkusalaatti ja appelsiinilohko <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Viili ja talkkuna, sydänsämpylä, leikkele ja hunajamelonikolmio <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli	Mustikka-grahampuuro, pehmeä leipä ja leikkele päärynä <b>Sosemainen rv. ja parenta-nielemisvaikeudet:</b> Energiarikastettu velli

Lyhenteiden selitykset: L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin