

2021

vk 1 - 26

KILLINKOSKEN PÄIVÄKOTI

LOUNAS



Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Viikko 5, 11, 17, 23	Tonnikalapastavuoka L, A salaatti	Jauhelihakastike L, M, A perunat salatti, suolakurkkuviipaleet	Lihakeitto L, M, G, ruisleipä Paprikasuikaleet	Uunimakkara, L, M, G perunasose L, G, A salaatti	Kanaohratto L, M salaatti, mustaherukkahillo vk 17 TEEMA Vappu
	Omena	Aprikoosikiisseli	Puolukkapiristys	Mansikkakiisseli	Keittiön marjagurtti (mansikka- mustaherukka)L, G, A
Viikko 6, 12, 18, 24	Palvimestarin kiusaus L, G, A, salaatti	Broilerkastike L, G, A riisi- moniviljaseos salaatti, mustaherukkahillo	Lohikeitto L, G, A, ruisleipä, kurkku viipaleet	Lasagnette L, A salaatti	Kasvispihvit ja perunasose L, G, A, salaatti, Tzatziki L, G, A
	Viinirypäleet	Persikkakiisseli	Marjarahkavaahto	Raparperi-mansikkakiisseli	Marjakimara ja vaniljakiisseli
Viikko 1, 7, 13, 19, 25	Pastabolognese L, M, G täysjyväpasta L, M, A salaatti	Koululaisen kalaleike L, M, A, perunasose L, G, A, vihantakastike L, G, A, salaatti	Hernekeitto L, M, G, pehmeä leipä, juurespölyt	Broiler-perunavuoka L, G, A salaatti, mustaherukkahillo vk 13 TEEMA Pääsiäinen	Porkkanaohukaiset L, A, perunasose L, G, A, Talonsalaatti L, G, A, Tuoremarjahillo
	Vesimeloni	Mangokiisseli	Pannukakku ja tuoremarjasose	Sekamarjakiisseli	Hedelmäsalaatti
Viikko 2, 8, 14, 20, 26	Viljaporsaanlihastike L, A perunat, salaatti	Kalapuikot L, M, A, tillikastike L, G, A, perunasose L, G, A salaatti	Broilerjuustokeitto L, G, A ruisleipä, tuorekurkku	Nakkikastike L, A ja perunat, salaatti	Jauheliha-makaronilaatikko A, salaatti
	Omena	Mustikkakiisseli	Vispipuuro	Ruusunmarjakiisseli	Marjat
Viikko 3, 9, 15, 21	Palapaisti L, M, A, perunat, lämmin kasvislisäke, salaatti	Mustamakkara ja perunasose, salaatti, puolukkahillo	Kalakeitto, ruisleipä, tuorepala	Pulledpastavuoka, salaatti	Hedelmäbroileri, riisi-moniviljaseos, salaatti, mustaherukkahillo
	Persikkajogurtti (oma)	Hedelmäsalaatti	Keittiön mustikkarahka	Banaani	Mustaherukka-vadelmakiisseli
Viikko 4, 10, 16, 22	Lihapyörökät M, L, A kerma- kastikkeessa VL, A, perunat, salaatti	Uunilohi L, G, A ja perunat, salaatti, punajuurisuikaleet	Makkarakeitto L, M, G sämpylä, tomaatti viipaleet,	Pinaattiohukaiset L, A ja perunasose L, G, A, vihersalaatti, raejuusto ja tuoremarjahillo	Herkuttelijan kalkkunakastike L, A, ohrahelmi, salaatti, mustaherukkahillo
	Omenalohkot	Mansikka-banaanisalaatti	Jäätelö	Kuningatarkiisseli	Vesimeloni

Jokaisella aterialla leipä, ravintorasva, maito, piimä ja vesi. Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Lyhenteiden selvitykset: VL= vähälaktoosinen, L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeeni