

lökäs autoilija liikenteessä

Väestö vanhenee

lökkäiden määrä ja osuus väestöstä kasvaa nopeasti, kun sodan jälkeen syntyneet suuret ikäluokat tulevat eläkeikään 2010-luvulla.

Väestöennusteen mukaan vuonna 2015 joka viides ja vuonna 2030 joka neljäs Suomessa asuva on yli 65-vuotias. Nyt heitä on 19 % väestöstä.

Ikäautoilijoiden määrä kasvaa

Väestön vanhetessa ajokorttien määrä 65 vuotta täyttäneillä ja sitä vanhemmilla kasvaa. lökkäiden ajokortillisten osuus kasvaa senkin vuoksi, että entistä useampi iökäs haluaa säilyttää ajokorttinsa entistä pitempään. Ajokortillisten 65 - 69 -vuotiaiden määrä kasvaa vuoteen 2040 mennessä yli 10 prosenttia ja 70 - 74 -vuotiaiden lähes 65 prosenttia vuodesta 2010. 7579 -vuotiailla ajokorttien määrän on tässä ajassa

arvioitu kasvavan noin 2,5-kertaiseksi ja yli 80-vuotiailla yli nelinkertaiseksi. (Tiikkala, Kalenoja. Trafi 3/2010.)

Terveiden autoilu turvallista

Vanheneminen on yksilöllistä. Yleensä se muuttaa ihmistä hitaasti ja vähitellen. Näkö, kuulo ja lihasvoimat heikkenevät. Havaitseminen, arviointi ja reagointi hidastuvat. Vanhetessa myös sairaudet ja niihin liittyvä lääkitys yleistyvät.

Yleensä iökäät tiedostavat omat puutteensa ja ajavat siksi varovaisesti. He välttävät ruuhkia ja huonolla keliillä ajamista. He myös käyttävät reittejä, joilla ajaminen sujuu mukavammin.

Tutkimukset ovat osoittaneet, että terveiden iökäiden harkitseva autoilu on turvallista.



[Tulosta pdf](#)

Kohtaamiset ja risteykset vaaranpaikkoja

Yleisimpiä syitä kuolemaan johtaneisiin onnettomuuksiin iökäillä ovat havainto- ja ajovirheet, sairauskohtaukset, nukahtaminen ja havaintovirheet. Viimeisen 10 vuoden aikana (2002-2011) iökäitä kuljettajia on kuollut eniten kohtaamisonnettomuuksissa (10 vuosittain), risteävien ajosuuntien onnettomuuksissa (8 vuosittain), ja tieltä suistuttaessa (8 vuosittain).

Riskinä hauraus ja sairaudet

Koska ikäihmisen keho on hauras, voi pienikin törmäys aiheuttaa vakavat seuraukset.

Aivoinfarkti, etenevät muistisairaudet, Parkinsonin tauti ja aivovammat voivat heikentää ajamisen turvallisuutta. Silmänsairaudet, kuten kaihi ja silmänpohjan rappeutuminen, aiheuttavat häikäisyherkkyyttä ja hämärässä näkemisen ongelmia.

Muistisairauksissa, esimerkiksi Alzheimerin taudissa, potilaalla ei ole sairaudentuntoa. Tämän vuoksi hänen on vaikea itse huomata ajokyvyn heikkenemistä. Ajokyky on vaarallisen heikko viimeistään siinä vaiheessa, kun potilas tarvitsee muiden tukea selvitäkseen arjessa.

Tavoitteena itsenäinen liikkuminen

Mahdollisuus liikkua itsenäisesti kodin ulkopuolella on tärkeää kaikenikäisille. Siellä missä julkista liikennettä ei ole, on liikkuminen pitkillä matkoilla oman auton varassa. Sitä tarvitaan asiointi- ja mökkimatkoille sekä ystävien tapaamiseen. Tämän vuoksi maalla ja kaukana palveluista asuvien terveiden iökäiden kannattaa pitää yllä ajotaitoaan.

[>> Lue lisää](#)

Aiheet

[Lapsi liikenteessä](#)

[Nuoret kuljettajat](#)

[lökkäät kevyessä ja julkisessa liikenteessä](#)

[lökäs autoilijana](#)

[Koulukuljetukset](#)

[Näkövammaiset liikenteessä](#)

Ikäautoilijan kuntokurssi

Liikenneturvalla on iäkkäiden autoilijoiden kertauskursseille oma koulutusohjelmansa. Kurssien vetäjinä toimivat iäkkäiden liikenneturvallisuuteen perehtyneet kouluttajat. Heidän asiantuntemuksensa on käytettävissä silloin, kun esimerkiksi eläkeläisjärjestö, vanhusneuvosto tai kunta haluaa järjestää iäkkäille autoilijoille kurssin.

Testi ikäautoilijoille

Iäkkäät autoilijat voivat testata liikenteessä selviytymisen edellytyksiään Liikenneturvan testillä.

[Ikäkuljettajien itsearviointitesti](#)

Apua auton valintaan

Liikenneturvan Ikänsä ratissa - verkkosivustolta löytyy tietoa helppokäyttöisistä ja turvallisista autoista. Sieltä saa tietoa ajomukavuuteen vaikuttavista asioista ja apuvälineistä, joilla voi helpottaa esimerkiksi autoon menemistä ja siitä ulos tulemistä.

www.ikansaratissa.fi

Ajokorttien määrät

Vuonna 2011 Suomessa ajokortteja oli yli 3,6 miljoonaa. Niistä 15 % oli 65 vuotta täyttäneillä ja sitä vanhemmilla.

ikäryhmä	korttien määrä
65 - 69	245 688
70 - 74	150 545
75 - 79	88 356
80 - 84	45 306
85 - 89	12 974
90 - 94	1 657
95 -	77

yhteensä 544 603

On arvioitu, että vuonna 2030 ajokortteista lähes 27 % on 65 vuotta täyttäneillä ja sitä vanhemmilla. (OECD, 2001)



[Tulosta pdf](#)

Tilastoa 2010

Iäkkäille sattuneista liikennekuolemista ja loukkaantumisista 61 % sattui auton kyydissä matkustettaessa. Heistä 38 % kuoli ja joka viides loukkaantui nokkakolareissa. Risteävien ajosuuntien onnettomuuksissa kuoli ja loukkaantui joka neljäs autossa matkustaneista iäkkäistä. Ulosajoissa kuoli ja loukkaantui joka neljäs.

Henkilöauton kuljettajien väestöön suhteutettu kuolemanriski on iäkkäillä hieman koko väestön riskiä suurempi.

[<< Takaisin](#)

Ajokykyä on syytä tutkia tarkemmin, kun

- läheinen on selvästi huolissaan turvallisuudesta
- poliisi on pysäyttänyt liikenteessä ajamisen ongelmien vuoksi
- liikenteessä ja pysäköintitilanteissa on sattunut useita läheltä piti -tilanteita
- arkiasioiden muistamisessa on selviä vaikeuksia
- tarkkaavaisuus ja keskittymiskyky vaihtelevat voimakkaasti
- jäykkyys, hitaus tai pakkoliikkeet haittaavat hallintalaitteiden käsittelyä.

Lähde: Raitanen, T. & Kuikka, P. 2004. Iäkkäiden ulkona liikkuminen ja autoilu. Teoksessa T. Raitanen (et al., toim). Geropsykologia: Vanhenemisen ja vanhuuden psykologia. Porvoo: WSOY, 467-475

Aiheet

[Lapsi liikenteessä](#)

[Nuoret kuljettajat](#)

[Iäkkäät kevyessä ja julkisessa liikenteessä](#)

[Iäkäs autoilijana](#)

[Koulukuljetukset](#)

[Näkövammaiset liikenteessä](#)