



Käytämme ruoanvalmistuksessa suomalaista lihaa.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Viikko 5,11,17,23,29	Herkuttelijan kalkkunakastike L, A, G ohrahelmi, salaatti, mustaherukkahillo	Uunimakkara, L,M, G perunasose L,G,A salaatti	Lihakeitto L,M,G, Ruisleipä LÄHITUOTE, Paprikasuikaleet	Välimeren uunikalaa L,G,A perunat, salaatti, punajuuri	Perunasuikale-jauhelihalaattiko L, A, G salaatti
Viikko 6,12,18,24,30	Koskenlaskijan lohivuoka L,G,A ja perunat, salaatti ja punajuuri	Broilerkastike L,G,A riisi-moniviljaseos salaatti, mustaherukkahillo TEEMA: VKO 18 VAPPU	Kalakeitto L,G,A ja ruisleipä, tuorepala ja hedelmä	Lasagnette L,A salaatti	Kasvispihvit L,G,A , perunasose L,G,A, Tzatsiki L,G,A, salaatti
Viikko 1,7,13,19,25,31	Bolognesekastike L,M,G täysjyväpasta L,M,A salaatti	Kalaleike L,G,M,A ja perunasose L,G,A, salaatti, punajuuri ja raikas tartarkastike TEEMA: VKO 7 LASKIAISTIISTAI	Hernekeitto L, M, G, juusto, ruisleipä, juurespölkkyt  * Pannukakku ja tuoremarjasose	Broileri-perunavuoka L,G,A, salaatti, mustaherukkahillo TEEMA VKO 13:PÄÄSIÄINEN	Porkkananapit L,M,G, perunasose L,G,A, Kermaviili-chilikastike L,G,A Talonsalaatti L,G,A,
Viikko 2,8,14,20,26	Nakkikastike L, M, A ja perunat, salaatti, maustekurkku	Jauheliha-makaronilaattiko L,A, salaatti	Broilerjuustokeitto L,G,A Ruisnappi (LÄHITUOTE), värikkäät paprikasuikaleet	Lohimurekepihvi L,M,G,A ja perunasose L,G,A, Tillikastike, salaatti	Yhtenäiskoulu: Ohrasuurimopuuro L,A (LÄHITUOTE) marjakeitto, L,M,G, leikkele, hedelmä Tredun toimipiste: Hedelmäinen broileri L,G,A ja riisi salaatti, mustaherukkahillo
Viikko 3,9,15,21,27	Palvimestarinkiusaus L,G,A, kasvislisäke ja salaatti	Mustamakkara L, M,A ja perunasose L,G,A, juustosalaatti, puolukkahillo	Lohikeitto L,G,A ja saaristolaisleipä LÄHITUOTE, tuorekurkkuviipaleet ja hedelmä	Jauhelihakastike L, M,A perunat, salaatti	Kananuggetit L,A, perunasose L,G,A, Curry-dippi L,M,G,A, salaatti
Viikko 4,10,16,22,28	Broilerpastavuoka L, A salaatti, mustaherukkahillo	Kalapuikot L,M,A Vihantakastike, perunasose L,G,A, salaatti , punajuurisuikele	Sydämellinen makkarakeitto L,M,G, grahamsämpylä ja tomaattiviipaleet	Pinaattiohukaiset L,A ja perunasose L,G,A , pastasalaatti, raejuusto ja tuoremarjahillo	Lihapyörykät M,L,A kermakastikkeessa L,G, A, perunat, salaatti

Jokaisella aterialla leipä, ravintorasva, maito, piimä ja vesi. Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Lyhenteiden selvitykset: VL= vähälaktoosinen, L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, A=sisältää allergeenin